

# BIODANZA: Die Kraft der vier Elemente

Erde, Wasser, Feuer, Luft

2.-4. März 2012



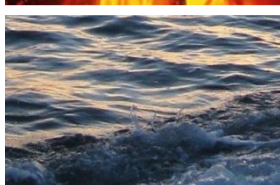
## Ich bin die Luft

In Freiheit tanze ich mal hier, tanze ich mal da  
zu dem himmlischen Gesang der Vögel



## Ich bin das Feuer

Ich lodere leidenschaftlich für das Leben  
meine Flammen bringen Licht ins Dunkel



## Ich bin das Wasser

Meine Melodie ist der Fluss des Lebens  
mal bin ich ein Tropfen, mal bin ich der Ozean



## Ich bin die Erde

Meine Kraft, mein Rhythmus ist die Basis  
meine Fruchtbarkeit schenkt uns Leben

**Jedes dieser Naturelemente beschenkt uns mit ganz besonderen menschlichen Lebenskräften (siehe unten). In Biodanza können wir uns im Tanz diese Kräfte „einverleiben“ und sie uns erlebbar machen. Wir nutzen die heilsame und integrierende Wirkung für die Entfaltung unserer eigenen Größe.**

In unserer Kindheit wurde meist unser stärkstes Element gefördert, während unser schwächstes eher wenig Beachtung fand. Das Wissen um unser stärkstes Element ist unserer Kommunikation dienlich und ist eine unserer Gaben. Das Wissen um unser schwächstes Element kann dieses zu unserem Wunsch-Element machen, was wir in diesem Seminar stärken und verwandeln können.

### Wochenende 2. - 4. März 2012

Fr 19.30 - 22.30 Uhr	Tanz aller vier Elemente und Erstellen Deiner persönlichen Elemente-Landkarte.
Sa 10.30 - 18.30 Uhr So 10.30 - 14.00 Uhr	In Deinem ganz individuellen Tanz bist Du eingeladen, die Kraft Deines Wunsch-Elements zu rufen und die tiefe Verbindung mit dieser Kraft wieder herzustellen. In einem persönlichen Gespräch können wir vorher klären, welches genau die passenden Lebenskräfte Deines Wunsch-Elements sind.
Samstag	Köstliches gemeinsames Buffet: Bitte bringe etwas Leckeres dafür mit. Wir bringen Geschirr und Besteck für alle mit.

Kosten: Fr. - So. 120 Euro, Übernachtungsmöglichkeiten können wir organisieren.

### Die menschlichen Lebenskräfte der Elemente



#### Ich bin die Luft: Voller Leichtigkeit und Freiheit bin ich der Atem des Lebens

Überblick Schwerelosigkeit Fantasie Ideen Kunst Vision Wind Freude  
Telepathie Schweben Transzendenz Großzügigkeit Traum Spontaneität



#### Ich bin das Feuer: Voller Leidenschaft brenne ich für die Projekte meines Lebens

Intuition Begeisterung Kraft der Verwandlung Wärme Intensität Mut  
Lebenslust Sonne Licht Initiative Leuchten Explosion Verführung Wille



#### Ich bin das Wasser: Voller Gefühl und Hingabe treibe ich im Fluss meines Lebens

Sinnlichkeit Weichheit Fließen Flexibilität Tiefe Süße Wandlungsfähigkeit  
Auflösung Reinigung Anpassung Mitgefühl Unbewusstes Verschmelzung



#### Ich bin die Erde: Voller Kraft und Fruchtbarkeit bringe ich das Leben hervor

Empfänglichkeit Materie Stabilität Zentriertheit Arbeit Geduld Tradition  
Geborgenheit Territorium Rhythmus Präsenz Sicherheit Schutz Ordnung

#### Anmeldung und Info:

Xandra und Thorsten Vogelsang

xandra@biodanza-oldenburg.de

Tel. 04408/809732

