

BIODANZA-KALENDER

www.biodanza-oldenburg.de

Xandra und Thorsten Vogelsang
04408/809732
Xandra@biodanza-oldenburg.de

Bernhard Dökel und Silke Pohl
04408/806669
Bernhard@biodanza-oldenburg.de

MAI 12 Special-Event zu Himmelfahrt Offener Abend Mi. 16.5.2012	Wir tanzen den Himmel auf der Erde anschließend: Freies Tanzen bis Mitternacht Du bist herzlich eingeladen mit uns zu tanzen und Biodanza kennen zu lernen.	mit Xandra	Zeit: 20:00-22.30 Uhr 22.30-24.00 Uhr € 15,- Ort: Blumenhof 9 Walddorfschule
APRIL 12 Offener Abend Mi. 18.4.2012	Offener Abend Du bist herzlich eingeladen mit uns zu tanzen und Biodanza kennen zu lernen.	mit Xandra	Zeit: 20:00-22.30 Uhr € 15,- Ort: Blumenhof 9 Walddorfschule
MÄRZ 12 Workshop: Vier Elemente 2. - 4. März 2012	Die Kraft der vier Elemente Erde Feuer Wasser Luft Freitag: Tanz aller vier Elemente und Erstellen Deiner persönlichen Elemente-Landkarte. Sa +So: In Deinem ganz individuellen Tanz bist Du eingeladen, die Kraft Deines Wunsch-Elements zu rufen und die tiefe Verbindung mit dieser Kraft wieder herzustellen. Samstag: Köstliches gemeinsames Buffet: Bitte bringe etwas Leckeres dafür mit. Wir bringen Geschirr und Besteck für alle mit. Für mehr Infos klicken: http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Workshops.pdf	mit Xandra und Thorsten	Zeit Fr. 19.30 - 22.30 Uhr Sa. 10.30-18.30 Uhr So. 10.30-14.00 Uhr € 120 € 95 für Tanzende der Mittwochsgruppe
JANUAR 12 Offener Abend Mi. 11.1.2012 Kurs: Vier Elemente 11. Januar bis 29. Februar 2012	Offener Abend Du bist herzlich eingeladen mit uns zu tanzen und Biodanza kennen zu lernen. Dies ist der erste Abend der Reihe: Die Kraft der vier Elemente Erde Feuer Wasser Luft Jedes dieser Naturelemente beschenkt uns mit ganz besonderen menschlichen Lebenskräften (siehe Link). In Biodanza können wir uns im Tanz diese Kräfte „einverleiben“ und sie uns erlebbar machen. Wir nutzen die heilsame und integrierende Wirkung für die Entfaltung unserer eigenen Größe. Für mehr Infos klicken: http://www.biodanza-oldenburg.de/pdf/Workshops.pdf	mit Xandra und Thorsten	Zeit: 20:00-22.30 Uhr € 15,- Ort: Blumenhof 9 Walddorfschule Kurskosten: Einzelabend 15€ (regelmäßige Teilnahme empfohlen) oder monatlich: 50€
DEZ. 11 Mi, 14.12. Special-Event und Offener Abend	Tanz mit den Engeln: Ein himmlisches Vergnügen Du bist herzlich eingeladen mit uns zu tanzen und Biodanza kennen zu lernen.	mit Xandra	Zeit: 20:00-22.30 Uhr € 15,- erm. 10,- Ort: Blumenhof 9 Walddorfschule
NOV. 11 Mi. 2.11. Offener Abend	Offener Abend Du bist herzlich eingeladen mit uns zu tanzen und Biodanza kennen zu lernen.	mit Xandra	Zeit: 20:00-22.30 Uhr € 15,- erm. 10,- Ort: Blumenhof 9 Walddorfschule
Fr. 18.11/Sa. 19.11. Workshop	Fülle zaubert uns ein dankbares Lächeln auf die Lippen. Alles, was wir brauchen steht uns in Fülle zur Verfügung. Lasst uns gemeinsam die Fülle einladen, immer mehr auf allen Ebenen in unser Dasein zu gelangen! Fülle ist ... • dankbar und freudig alles zu begrüßen was kommt und geht. • ein Kreislauf des liebevollen Schenkens und Beschenktwerdens. • der unerschöpfliche Reichtum liebevoller, tiefer Begegnungen mit Menschen. Bringe bitte etwas Leckeres für unser gemeinsames Mittagsbuffet der Fülle mit. Abends gibt es eine Suppe. Wir bringen Geschirr und Essbesteck mit.	mit Xandra und Thorsten	Fr. 19.30 -22.30 Uhr Sa. 10.30-19.00 Uhr Ausklang bis 22.00 h Kosten: 80 Euro Übernachtungsmöglichkeiten auf Anfrage Ort: Blumenhof 9, OL Tanzraum der Walddorfschule
JULI 11 Do. 7.7. Offener Abend	Offener Abend Du bist herzlich eingeladen mit uns zu tanzen und Biodanza kennen zu lernen.	mit Silke und Bernhard	Zeit: 19:00-21.30 Uhr € 15,- erm. 10,- Ort: Sampoorna Zeugheusstraße 70
Jeden Mittwoch in den Sommerferien (Juli/August)	Offene Ferien-Vivencias für Lebenstänzerinnen und Lebenstänzer, die Biodanza kennen.	mit Xandra	Zeit: 20:00-22.30 Uhr € 15,- erm. 10,- Ort: Blumenhof 9 Walddorfschule
JUNI 11 Mi, 1.6. vor Himmelfahrt Special-Event	Den Himmel auf der Erde tanzen (Offener Abend) anschließend: Freies Tanzen bis Mitternacht	mit Xandra	Zeit: 20:00-22.30 Uhr 22.30-24.00 Uhr € 15,- erm. 10,- Ort: Blumenhof 9 Walddorfschule
Himmelfahrt 2.6. – 5.6. Celebration	Biodanza-Summer-Celebration im Hof Oberlethe bei Oldenburg mit dem Oldenburger Team: Bernhard und Silke, Lars, Xandra und Thorsten mit dem Bremer Team: Jenny, Antje und Helge mit Bernd aus Vechta <ul style="list-style-type: none">• Alle Preise zuzüglich Kosten für Unterkunft/Verpflegung im Hof Oberlethe• Gesamtes Festival: Preis 140 €, Kinder & Jugendliche bis 14 Jahre frei• Festival Tageskarte für Freitag oder Samstag 45 €• Mehrtagesticket für Freitag und Samstag 90 €• Mehrtagesticket Donnerstag, Freitag und Samstag 110 €• Mehrtagesticket Freitag, Samstag und Sonntag 110 €	mit Cristina Arrieta mit NENEL aus Brasilien	Zeit: 2.6. ab 16.00 Uhr bis 5.6. ca. 16.00 Uhr € 140,- +Ü/V Ort: Hof Oberlethe Wardenburg
MAI 11 Di, 3.5. Special-Event	Special Event mit dem OL Biodanza-Team: Lars, Xandra und Thorsten, Bernhard und Silke „Alegria - Freude ist das Licht dieser Welt Das Oldenburger Biodanza-Team lädt Euch ein, das Netz der Freude und Liebe weiter zu knüpfen.	Team Oldenburg	Zeit: 20:00-22.30 Uhr € 15,- erm. 10,- Ort: Aula, Heilpäd. Zweig der Walddorfschule, Stedinger Str. 20
Mi, 4.5. Solidaritäts- vivencia	Solidaritäts-Vivencia Die Geschehnisse in Japan berühren uns alle. Solidaritäts-Vivencia zur Heilung der Erde an über 70 Orten gleichzeitig.	mit Xandra	Zeit: 20:00-22.30 Uhr € 15,- erm. 10,- Ort: Blumenhof 9 Walddorfschule
Mi, 11.5. Offener Abend	Offener Abend Du bist herzlich eingeladen mit uns zu tanzen und Biodanza kennen zu lernen.	mit Xandra	Zeit: 20:00-22.30 Uhr € 15,- erm. 10,- Ort: Blumenhof 9 Walddorfschule
APRIL 11 Mi, 13.4. Offener Abend	Offener Abend Du bist herzlich eingeladen mit uns zu tanzen und Biodanza kennen zu lernen.	mit Xandra	Zeit: 20:00-22.30 Uhr € 15,- erm. 10,- Ort: Blumenhof 9 Walddorfschule
So. 24.4. Brunchen Sie mal ayurvedisch zum Dessert Biodanza	Brunchen Sie einmal ayurvedisch Lassen Sie sich mal auf besondere Art verwöhnen und genießen Sie ein Bouquet aus verschiedensten Gewürzen, Kräuter und leckeren Gerichten. Ganz einfache, köstliche Speisen mit leckeren Gewürzen, Reis, Dal, eine Suppe, frisches Gemüse und Salate stehen auf dem Plan. Natürlich gibt es auch Obst und süße Speisen. Alle Produkte sind biologisch und es wird nach ayurvedischer Küche gekocht Aperitif: 09:00 - 10.30 Uhr Yogastunde 11,- € Hauptgang: 11:00 - 14.00 Uhr Buffet 15,- € (Kinder zahlen die Hälfte) Dessert: 14.30 - 16.30 Uhr Biodanza (s. Biodanza) 15,- € Menu: 09:00 - 16.30 Uhr 35,- € pro Person Sie können auch nur einen Gang wählen. Bitte vorbestellen!	mit Silke und Bernhard	Ort: Sampoorna Zeugheusstraße 70

FEB. 11 Mi, 9.2. Offener Abend Kurs: Die Chakren 9.2. -	Offener Abend Du bist herzlich eingeladen mit uns zu tanzen und Biodanza kennen zu lernen. Beginn der Reihe: Die Chakren mit Xandra	Zeit: 20:00-22.30 Uhr € 15,- erm. 10,- Ort: Blumenhof 9 Walddorfschule
Sa, 12.2. Workshop	DU SELBST BIST DEINE QUELLEN tanzen – gemeinsam lachen – tief durchatmen – auftanken Täglich verschenken wir unsere Hände und Gedanken, unser Ohr, Herz und Mitgefühl, unsere ganze Liebe an unsere Mitmenschen. Das ist unsere Aufgabe und macht uns glücklich. Gleichzeitig kostet es viel Energie, die uns anschließend für uns selbst fehlt. Wir laden Dich ein, über die Freude an der Bewegung und Begegnung mit Dir selbst und mit anderen, Deinen Körper, Deine Quelle aufzuspüren und sie zum sprudeln zu bringen. Erlebe Dich in Deiner ganzen Kraft und Lebensfreude. Feiere das Leben! mit Bernhard	Zeit: 10:45-15:00 Uhr € 40,- Ort: Sampoorna Zeugheustraße 70
JANUAR 11 Mi, 12.1. Offener Abend	Offener Abend Du bist herzlich eingeladen mit uns zu tanzen und Biodanza kennen zu lernen. mit Xandra	Zeit: 20:00-22.30 Uhr € 15,- erm. 10,- Ort: Blumenhof 9 Walddorfschule
Sa, 15.1. Workshop	DU SELBST BIST DEINE QUELLEN tanzen – gemeinsam lachen – tief durchatmen – auftanken Täglich verschenken wir unsere Hände und Gedanken, unser Ohr, Herz und Mitgefühl, unsere ganze Liebe an unsere Mitmenschen. Das ist unsere Aufgabe und macht uns glücklich. Gleichzeitig kostet es viel Energie, die uns anschließend für uns selbst fehlt. Wir laden Dich ein, über die Freude an der Bewegung und Begegnung mit Dir selbst und mit anderen, Deinen Körper, Deine Quelle aufzuspüren und sie zum sprudeln zu bringen. Erlebe Dich in Deiner ganzen Kraft und Lebensfreude. Feiere das Leben! mit Bernhard	Zeit: 10:45-15:00 Uhr € 40,- Ort: Sampoorna Zeugheustraße 70
Do, 27.1. Special-Event	Special Event mit dem OL-BIODANZA-TEAM: Bernhard und Silke, Lars, Xandra und Thorsten „Alegria - Freude ist das Licht dieser Welt Das Oldenburger Biodanza-Team lädt Euch ein, das Netz der Freude und Liebe weiter zu knüpfen. Wir laden Euch ein zu unserer Vivencia, in der wir die Freude als Licht der Welt erleben können.	Zeit: 20:00-22.30 Uhr € 15,- erm. 10,- Ort: Sampoorna Zeugheustraße 70
DEZ. 10 Mi, 8.12. Special-Event	Offener Abend - Tanz mit den Engeln: Ein himmlisches Vergnügen Du bist herzlich eingeladen mit uns zu tanzen und Biodanza kennen zu lernen. mit Xandra	Zeit: 20:00-22.30 Uhr € 15,- erm. 10,- Ort: Blumenhof 9 Walddorfschule
Sa, 11.12 Workshop	DU SELBST BIST DEINE QUELLEN tanzen – gemeinsam lachen – tief durchatmen – auftanken Täglich verschenken wir unsere Hände und Gedanken, unser Ohr, Herz und Mitgefühl, unsere ganze Liebe an unsere Mitmenschen. Das ist unsere Aufgabe und macht uns glücklich. Gleichzeitig kostet es viel Energie, die uns anschließend für uns selbst fehlt. Wir laden Dich ein, über die Freude an der Bewegung und Begegnung mit Dir selbst und mit anderen, Deinen Körper, Deine Quelle aufzuspüren und sie zum sprudeln zu bringen. Erlebe Dich in Deiner ganzen Kraft und Lebensfreude. Feiere das Leben! mit Bernhard	Zeit: 10:45-15:00 Uhr € 40,- Ort: Sampoorna Zeugheustraße 70
NOV. 10 Do, 4.11. Offener Abend	Offener Abend Du bist herzlich eingeladen mit uns zu tanzen und Biodanza kennen zu lernen. mit Bernhard	Zeit: 19:00-21:30 Uhr € 15,- Ort: Sampoorna Zeugheustraße 70
Mi, 10.11. Offener Abend	Offener Abend Du bist herzlich eingeladen mit uns zu tanzen und Biodanza kennen zu lernen. mit Xandra	Zeit: 20:00-22.30 Uhr € 15,- erm. 10,- Ort: Blumenhof 9 Walddorfschule
Do, 11.11. Offener Abend	Offener Abend Du bist herzlich eingeladen mit uns zu tanzen und Biodanza kennen zu lernen. mit Bernhard	Zeit: 19:00-21:30 Uhr € 15,- Ort: Sampoorna Zeugheustraße 70
Sa, 13.11 Workshop	DU SELBST BIST DEINE QUELLEN tanzen – gemeinsam lachen – tief durchatmen – auftanken Täglich verschenken wir unsere Hände und Gedanken, unser Ohr, Herz und Mitgefühl, unsere ganze Liebe an unsere Mitmenschen. Das ist unsere Aufgabe und macht uns glücklich. Gleichzeitig kostet es viel Energie, die uns anschließend für uns selbst fehlt. Wir laden Dich ein, über die Freude an der Bewegung und Begegnung mit Dir selbst und mit anderen, Deinen Körper, Deine Quelle aufzuspüren und sie zum sprudeln zu bringen. Erlebe Dich in Deiner ganzen Kraft und Lebensfreude. Feiere das Leben! mit Bernhard	Zeit: 10:45-15:00 Uhr € 40,- Ort: Sampoorna Zeugheustraße 70
Do, 18.11. Offener Abend	Offener Abend Du bist herzlich eingeladen mit uns zu tanzen und Biodanza kennen zu lernen. mit Bernhard	Zeit: 19:00-21:30 Uhr € 15,- Ort: Sampoorna Zeugheustraße 70
Do, 25.11. Offener Abend	Offener Abend Du bist herzlich eingeladen mit uns zu tanzen und Biodanza kennen zu lernen. mit Bernhard	Zeit: 19:00-21:30 Uhr € 15,- Ort: Sampoorna Zeugheustraße 70
OKT. 10 Sa, 30.10. Special-Event	Eröffnungsvivencia im Sampoorna Yoga Zentrum Oldenburg mit Cristina Arrieta Aus besonderem Anlass wird Cristina Arrieta, die Begründerin des Biodanza in Deutschland eine Eröffnungsvivencia geben. mit Bernhard	Zeit: 18:00 Uhr kostenfrei Ort: Sampoorna Zeugheustraße 70
So, 31.10 Workshop	DANCE INTO THE NEW DIMENSION – Lebe Deine Schöpferkraft Du bist eingeladen, mit uns das Menschsein zu genießen. Genieße den Ausdruck Deiner Liebe zum Leben und die Freude am Dasein in dieser besonderen Zeit. Deine ganze Lebendigkeit kannst Du mit frischen Farben auf die riesige Leinwand Deines Lebens tanzen. So wirst Du zum Schöpfer Deiner Wirklichkeit. mit Xandra	Zeit: 10.30-17.30 Uhr € 50,-Frühbucher 40,- Ort: Blumenhof 9 Walddorfschule
SEPT. 10 28.9.2010 Special-Event	Special Event mit dem OL-BIODANZA-TEAM: Bernhard und Silke, Lars, Xandra und Thorsten „Alegria - Freude ist das Licht dieser Welt Das Oldenburger Biodanza-Team lädt Euch ein, das Netz der Freude und Liebe weiter zu knüpfen. Wir laden Euch ein zu unserer Vivencia, in der wir die Freude als Licht der Welt erleben können.	Zeit: 20:00-22.30 Uhr € 15,- erm. 10,- Ort: Blumenhof 9 Walddorfschule
JUNI 10 13.6.10	Fotovivencia	Walddorfschule kostenlos
DEZ. 09 offener Abend 17.12.2009	Tanz mit den Engeln – Ein himmlische Vergnügen mit Xandra	Kulturretage Oldenburg
SEPT. 09 offener Abend 2.9.09	Eröffnungsvivencia von Biodanza-Oldenburg: Leben wie im Urlaub – auch im Alltag mit Xandra Vogelsang	Kulturretage Oldenburg

www.biodanza-oldenburg.de

Xandra Vogelsang 04408/809489
Xandra@biodanza-oldenburg.de

Bernhard Dökel 04408/806669
Bernhard@biodanza-oldenburg.de